



- S Kompatsch | Compaccio**
- 1** Kompatsch | Compaccio-Ritsch-Compatsch | Compaccio
5,4 km | ↑ 57 hm
- S Ritsch**
- 2** Ritsch
1,4 km | ↑ 18 hm
 - 3** Übungssloipe | pista d'allenamento
beginners run Ritsch
2,1 km | ↑ 40 hm
 - 4** Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail
Hotel Sonne
3,2 km | ↑ 23 hm
 - 5** Möser
5,5 km | ↑ 109 hm
 - 6** Wolfbühl
8,9 km | ↑ 179 hm
 - 7** Hartl
12,0 km | ↑ 150 hm
 - 8** Panorama
11,3 km | ↑ 308 hm
 - 9** Joch
15,4 km | ↑ 434 hm
 - 10** Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail
Ritsch-Saltria
5,4 km | ↓ 181 hm

- S Saltria**
- 11** Verbindungssloipe | pista di collegamento | link trail
Saltria-Monte Pana
3,9 km | ↑ 147 hm ↓ 85 hm
 - 12** Saltria
5,9 km | ↑ 74 hm
- S Ciampac-Langental | Vallunga**
- 18** Capela de Silvester
1,0 km | ↑ 67 hm
 - 19** Boves
3,0 km | ↑ 20 hm
 - 20** Eves
5,0 km | ↑ 120 hm
 - 21** Pra da Ri
10,0 km | ↑ 200 hm
- S Kastelruth | Castelrotto**
- 23** Kastelruth | Castelrotto
2,0 km | ↑ 51 hm
- Schwierigkeitsgrad | livello di difficoltà
difficulty level**
- sehr leicht | molto facile | very easy
 - leicht | facile | easy
 - mittelschwer | media difficoltà | middle difficulty
 - schwierig | difficile | difficult

- S** Startpunkt | punto di partenza | starting point
- i** Tourismusinformation | ufficio turistico | tourist office
- P** Bushaltestelle | fermata bus | bus stop
- P** Parkplatz | parcheggio | parking
- T** Ticketverkauf | vendita ticket | ticket sale
- S** Shop, Skiverleih | negozio articoli sportivi, noleggio sci | shop, ski rental
- S** Langlaufschule, Guiding | scuola di sci, guida | ski school, guiding
- R** Restaurant, Hütte | ristorante, rifugio | restaurant, hut
- +** Erste Hilfe, Bergrettung | Primo soccorso, soccorso alpino | Rescue service, mountain rescue
- WC** Öffentliche Toiletten | bagni pubblici | public toilets
- S** Langlaufen Klassisch | sci di fondo classico | cross-country skiing classic
- S** Langlaufen Skating | sci di fondo skating | cross-country skiing skating
- Gemeindefraße | strada comunale | communal road
- Bundesstraße | strada statale | main road
- Lift | impianto di risalita | lift

- S La Buja**
- 13** Mont Dessot
2,5 km | ↑ 93 hm
 - 14** Palusc
5,2 km | ↑ 191 hm
 - 15** La Buja
6,7 km | ↑ 205 hm
 - 16** Vedl Verzon
3,3 km | ↑ 118 hm
 - 17** Val Scura
7,5 km | ↑ 270 hm
- S Ticket point PanaStua Monte Pana**
- 13** Mont Dessot
2,5 km | ↑ 93 hm
- 14** Palusc
5,2 km | ↑ 191 hm
- 15** La Buja
6,7 km | ↑ 205 hm
- 16** Vedl Verzon
3,3 km | ↑ 118 hm
- 17** Val Scura
7,5 km | ↑ 270 hm



Datenquelle: Provincia autonoma di Bolzano-Alto Adige - provinz.bz.it, © OpenStreetMap, Mivir, Kanté